

## Il progetto "Città Viva e Sostenibile"

In questo periodo di crisi economica diventa indispensabile riscoprire i valori della **sostenibilità** e del **benessere psicofisico**.

In quest'ottica il progetto Città viva e sostenibile si propone sin dal suo nascere di sostenere, comunicare, valorizzare e promuovere l'immenso patrimonio umano, culturale e ambientale presente nel territorio delle zone 4 e 5 del sud milanese.

Il **risparmio energetico**, la corretta gestione dei rifiuti e delle risorse idriche, l'educazione alla sostenibilità, l'attenzione per il creato e la valorizzazione del proprio ambito territoriale, sono tra gli obiettivi priorità che ci si prefigge di conseguire, utilizzando tutte le modalità disponibili quali feste di quartiere, visite guidate, corsi di educazione alla sostenibilità, campagne di documentazione e pubblicazioni, ricerche in ambito tecnico-scientifico

### Aderiscono al progetto:

Greem-Gruppo Ecologico Est Milano, Centro Italiano per la Sostenibilità e l'Energia, Italia Nostra Onlus-Sezione di Milano, Amici della Terra-Lombardia, Associazione Nocetum Onlus, ACLI Anni Verdi Ambiente, Associazione Borgo di Chiaravalle, Circolo Didattico "R.Pezzani" via Martinengo, Comitato Orti Parco Alessandrini, Studio Legale Pasqualini Salsa, Società sportiva Ausonia, Scuola Media "C.Alvaro" via Mincio



### Manifestazioni collegate

9 maggio 2009

15,00 - **Spettacolo con i ragazzi rom**, nell'ambito del progetto **DANZA LA SCUOLA CONTINUA** c/o presso Associazione Nocetum

18,00 - **Messa** in Chiesetta SS Filippo e Giacomo di Nocetum

## Iniziativa per la promozione e la condivisione dei valori del Parco Agricolo Sud Milano



### Partecipano alla marcia:

Scuola Media Alvaro

Scuole elementari e medie di via Martinengo

Gruppo la Strada

Associazione sportiva dilettantistica Rogoredo 84

Col contributo e la collaborazione di

Città Viva e Sostenibile



# Tutti Insieme per far festa nel Parco della Vettabbia

*Terza marcia ecologica*

**Domenica**

**10 maggio 2009**

Organizzata da

VETTABBIA S.c.a.r.l.  
Depuratore di Noseto





# Tutti insieme per far festa nel Parco della Vettabbia

10 maggio 2009

## Per una città Viva e Sostenibile

La terza Marcia Ecologica sul percorso delle marcite è promossa dai soggetti che hanno fino ad ora aderito al progetto "Città viva e sostenibile" e

- **Offre** una giornata all'insegna del **benessere**, della natura e della tradizione, alla scoperta del nostro territorio.
- **Valorizza** la conoscenza, dal punto di vista naturalistico e storico, del parco della Vettabbia, nato vicino al depuratore delle acque, da un polmone verde per la città.
- **Sostiene e valorizza** i sani principi del "vivere sostenibile"
- **Permette** alle istituzioni di stare vicino ai propri cittadini, coglierne gli umori e praticare lo "stare bene...insieme".
- **Sensibilizza** sui temi del rispetto ambientale

### Iscrizioni alla marcia

costo 2€ a partecipante,

centro raccolta a partire dal 26 aprile

- Associazione Nocetum - Tel. 02 55230575
- E mail [info@nocetum.it](mailto:info@nocetum.it)

Verrà consegnato un **cartellino identificativo** da vidimare presso il punto di ristoro che darà diritto, al termine della marcia, di ricevere la "**bisaccina**" di partecipazione contenente prodotti naturali e materiale informativo.

La Marcia si svolgerà con qualsiasi condizione meteo

### Programma

- Ore 9.00 ritrovo presso il Punto Parco Nocetum, Via San Dionigi 77
- Ore 9.30 **partenza per la marcia.** darà il via **Bruna Brembilla**
- Ore 11.30 **consegna riconoscimenti e premiazioni** al depuratore di Nosedo... con aperitivo
- Ore 12.30 **pranzo a base di prodotti naturali del Parco Sud e birra artigianale** presso l'associazione Nocetum ([prenotazione allo 02 55230575](tel:0255230575))
- Ore 14.00 **conferenza** sul benessere psicofisico a cura di Peter Roche de Coppens e Paolo Gulisano
- Ore 16.00 **conclusione** con degustazione di tisane energetiche e depurative realizzate secondo antiche ricette medievali...presso la bottega del Parco Sud.

Sarà allestita, presso il depuratore di Nosedo, una mostra sui rifiuti, con materiale messo a disposizione dal Greem e dalle scuole della zona 4, che i partecipanti potranno visitare all'arrivo della marcia.

### I RIFIUTI SONO UNA RISORSA

**Presso il depuratore di Nosedo**  
" **Disegni, oggetti e giochi costruiti...con poco**"  
mostra con i lavori degli alunni della scuola media Alvaro di via Mincio e delle scuole primaria e media di via Martignano. Al termine della marcia verranno premiati i lavori migliori.

**Presso l'Associazione Nocetum**  
" **Forme, colori e materiali spalmati**"  
mostra di quadri-sculture a cura di Pietro Cassaghi realizzati con materiali di riciclo.

